

回憶在芬蘭的日子

馬偕紀念醫院 家庭醫學科 陳信儒

剛泡好咖啡，對著電腦，路上無車無人，夜深無聲；想起杏林隨筆的稿件死線就快截止，敲擊鍵盤的聲音終於開始在書房迴盪。

前些日子在家附近閒晃，一陣香味自巷口傳來，不禁步向前查看，看見一位阿婆推著一台白鐵推車，上頭放置著木箱，木箱蓋一掀開，一陣濕溽的蒸氣襲來，夾帶著滿滿的豬血糕香氣。「帥哥！要不要豬血糕？」難道阿婆也開過早餐店或是賣過炒飯便當嗎？想想也很久沒吃豬血糕了，便點了一支。要花生粉，要辣，要香菜，香菜要多，多到在臉書放照片打卡會被按怒的那種多。阿婆不懂我的新世代網路用語，只是笑著說好，也繼續笑著叫我帥哥。阿婆用她多年來熟悉但緩慢的節奏，在濕潤的豬血糕上刷上那不可缺少的醬汁，再滾上一層厚厚的花生粉。轉眼間，黑色被土色覆蓋，瞬間，又佈滿綠色，有如生命在大地中生長一般。一口咬下去，啊，真是好滋味，耳邊還聽到阿婆叫我帥哥的回音，身後彷彿出現美味兩個大字以及拿著扇子伴舞的舞群。



豬血糕，一定要配香菜（圖片來源：維基百科 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/米血糕>）

每每在台灣吃到豬血糕，就會讓我回想到五年前在芬蘭第三大城 Tampere¹ 交換實習一個月的日子。Tampere 有一種特有的黑色香腸 Mustamakkara²，用動物的血與麥類混合而成，簡直就是台灣的糯米腸與豬血糕的綜合體。初次嚐到 Mustamakkara 的滋味，是在某個下大雨的午後，沒帶傘的我跑到一路邊攤躲雨。大叔老闆看見身為外國人的我，用芬蘭人特有的靦腆與內斂，試探地問我要不要試一條看看。大叔起初以為我會拒絕，因為許多外國人聽 Mustamakkara 用血製成，都露出敬而遠之的表情，殊不知來自台灣的我，興奮地告訴他，我的家鄉也有類似的食物。I' m from Taiwan, not China. You know it? No, no, no, not Thailand. It' s Taiwan, umm... Republic of China. No, no, no, Not China. Ah, never mind. 不清楚大叔有沒有接受到我帶來的東亞國際政治與地理解說，但大叔看到我對 Mustamakkara 的高接受度，露出真誠的開心與驚訝。年紀大



Mustamakkara攤位老闆

不諳英語的他，以芬蘭語有如深山精靈鳥語的可愛狀聲詞連發作為回應，Oi Oi Oi Oi Oi！吃完美味的Mustamakkara，雨仍不停歇，我就這樣坐在遮雨棚下，與大叔老闆微笑以對，沒有再對話，著實是充滿芬蘭特色的人際互動³。

Mustamakkara比起台灣的豬血糕較為紮實，韌性也較高，穀物選用粒粒分明的麥類，可說是類似豬血糕口味的糯米腸。所以我說，那個醬汁呢？Mustamakkara和豬血糕最大的不同其實就是沾醬，台灣的豬血糕鬆軟綿密，米粒較有黏性，適合鹹味醬汁刷濕後吸住花生粉，Mustamakkara沾的則是莓果醬，因此產生了和台灣的豬血糕大異其趣的甜甜滋味。喜歡豬血糕或糯米腸的朋友，你如果有機會去Tampere一定要試試，尤其是不敢吃香菜的朋友更應該試試。

莓果與蘑菇是擁有廣袤森林的芬蘭特產，Mustamakkara搭配莓果醬，也替

Mustamakkara增添了不少在地風味。正所謂，吃當季，食在地，作伙吃石虎打牙祭。說到台灣的動物保育，不只結合了吃當季、食在地的精神，也有將棲息改建紀念公園的創意。在台灣的石虎，與人類的口慾與交通工具工廠共存共榮，又有以其為名的紀念公園興建中。在貓派當道的台灣，貓科的石虎的確享有特殊禮遇。這又讓我想起來在芬蘭交換實習的另一件往事。

當時一位芬蘭的醫學生朋友邀我去他的大學Tampere University晃晃，當我們經過一塊突兀地擋住校園主要通道的綠地時，我問他為什麼會這樣規劃，他回答：「有一隻該死的保育類動物在新大樓施工期間路過這片原本要鏟掉的綠地，又不巧被人看到，所以這一整片綠地都要保留原狀，所以我們上課都要繞遠路……」接著無奈的他花了大半的時間向我抱怨，抱怨誰都知道那隻動物一定是路過的，明明從此沒其他人看過該種保育類生物出沒，抱



Mustamakkara本體



台灣特生種－石虎

怨芬蘭地那麼大，周遭明明有很多一樣生態且更大片的綠地，抱怨他們的政府死腦筋。我便與我的芬蘭友人經驗交流，和他分享台灣的動物保育特色，告訴他我們就沒這麼死腦筋，會適時隨工程改變棲息地的定義；保育類動物也沒這麼死腦筋，會轉彎；台灣也有一種特殊的生態平衡工法，饕客一聽到保育類三個字，就會自主發起保育類動植物數量管控的行動……雙方對動物保育交流彼此的意見與經驗後，他微笑地說一句：「我們多走點路吧。」芬蘭人果然很熱愛運動。

因為一支豬血糕，讓我回想起當年在芬蘭一個月的時光。回想起當地唱片行的搖滾樂區域比流行樂區域還大，連醫院休息室大家都面無表情地聽著搖滾樂；回想起偷偷跟著他們的反美國介入敘利亞遊行時，從身旁的人了解到芬蘭的集會遊行採報備制而非審查制；回想起芬蘭的運動風氣，夏天一到街上都看得到把握



運動風氣盛行的芬蘭

芬蘭難得的陽光運動的人，有人拿登山杖揹著小寶寶慢跑，沒有獎品的野外定向活動都可以看到各年齡層的人踴躍參加，以運動科學聞名的Jyväskylä⁴更是把整座城市打造地各處都適合運動。

我推薦醫學生們，在PGY改制後更為珍貴的學生階段，若有機會能夠出國體驗便積極把握機會，不只能學習到醫院裡的知識，更能從旅外生活中感受深刻的文化衝擊。

參考資料

1. 維基百科：<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%9D%A6%E4%BD%A9%E9%9B%B7>
2. 維基百科：<https://en.wikipedia.org/wiki/Mustamakkara>
3. 不願寒暄的芬蘭人是如何生存的by勞拉·斯杜德洛斯Laura Studarus <https://www.bbc.com/ukchina/trad/vert-tra-46368093>
4. 維基百科：<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%8E%E9%9F%A6%E6%96%AF%E5%B1%88%E8%8E%B1> 